EMOZIONI AD ALTO FUNZIONAMENTO

Descrizione:

Questo corso esplora il ruolo delle emozioni nel potenziamento del rendimento e del benessere personale. I partecipanti impareranno a riconoscere, gestire e utilizzare le emozioni come risorsa per migliorare la propria vita professionale e personale.

Obiettivi:

- Comprendere il ruolo delle emozioni nel rendimento personale.
- Sviluppare strategie per gestire efficacemente le emozioni.
- Utilizzare le emozioni come risorsa per il benessere e il successo.

Il testimonial che valorizza il workshop:
ELEONORA PIZZUTTI

HRC
LEARNING & DEVELOPMENT