

LEARNING AGILITY

Descrizione:

Questo corso è progettato per aiutare i partecipanti a sviluppare la capacità di apprendere rapidamente in situazioni nuove e mutevoli. Esploreranno strumenti e tecniche per migliorare la flessibilità mentale, aumentare la resilienza di fronte ai cambiamenti e affrontare le sfide con una mentalità proattiva e orientata alla crescita.

Obiettivi:

- Sviluppare una mentalità orientata all'apprendimento continuo.
- Migliorare la capacità di adattarsi rapidamente a nuove sfide.
- Applicare tecniche pratiche per aumentare l'agilità cognitiva.

Contenuti:

Cos'è la Learning Agility e perché conta oggi

Definizione e dimensioni chiave.

Differenza tra “sapere” e “saper imparare”

Agilità cognitiva e flessibilità mentale

Come riconoscere i propri schemi mentali e allenare la capacità di cambiare prospettiva.

Tecniche per leggere le situazioni da più angolazioni e trovare soluzioni alternative.

Superare le barriere al cambiamento

Bias cognitivi e abitudini che ostacolano l'apprendimento rapido.

Strategie per trasformare resistenze in leve di crescita.

Imparare dall'esperienza e dal feedback

Gestione costruttiva dell'errore e della sperimentazione.

Strumenti pratici per trasformare successi e insuccessi in insight concreti.

Tecniche per utilizzare il feedback come acceleratore di sviluppo personale e professionale.

Strumenti pratici di allenamento all'agilità

Mappe mentali per organizzare e rielaborare informazioni in modo flessibile.

Tecniche di auto-riflessione quotidiana per sviluppare consapevolezza e velocizzare l'apprendimento.



DURATA: 8 ore



MODALITÀ: 1 giornata Face-to-face oppure 2 sessioni webinar in giorni diversi