

TEAM POWER LAB

Descrizione:

Questo corso si concentra sull'importanza delle dinamiche di gruppo e sulle strategie per creare sinergie all'interno dei team. Attraverso attività pratiche e simulazioni, i partecipanti impareranno a migliorare l'efficienza collettiva, a costruire fiducia e a comunicare in modo più efficace.

Obiettivi:

- Esplorare le dinamiche di gruppo per migliorare la collaborazione.
- Sviluppare strategie per aumentare la coesione del team.
- Promuovere una comunicazione chiara e costruttiva.



DURATA: 8 ore



MODALITÀ : 1 giornata Face-to-face oppure 2 sessioni webinar in giorni diversi

Contenuti:

Le dinamiche di gruppo

Ruoli, relazioni e comportamenti nei team
I fattori che influenzano la performance collettiva

Costruire fiducia e coesione

Come creare un clima di collaborazione e rispetto
Attività per rafforzare la fiducia reciproca

Comunicazione efficace nel team

Ascolto attivo, feedback e gestione dei conflitti
Tecniche per una comunicazione chiara e assertiva

Lavorare per obiettivi comuni

Allineamento su missione, valori e risultati attesi
Come favorire l'engagement e la responsabilità condivisa

Simulazioni e role play

Esercitazioni pratiche su casi reali
Debriefing guidato per riflettere su comportamenti e apprendimenti