

THINK AGAIN

Descrizione:

Questo programma aiuta i partecipanti a sviluppare una comprensione più profonda delle informazioni e dei dati che incontrano, consentendo loro di analizzare situazioni complesse in modo logico e sistematico. Il corso si concentra sull'identificazione dei bias cognitivi, sull'uso di strumenti analitici e sull'affinamento delle capacità di ragionamento critico per migliorare la qualità delle decisioni.

Obiettivi:

- Identificare e mitigare i bias cognitivi.
- Rafforzare le competenze analitiche per valutare dati e informazioni.
- Prendere decisioni strategiche basate su una solida valutazione critica.

Contenuti:

Cos'è la Learning Agility e perché conta oggi

Definizione e dimensioni chiave.

Differenza tra "sapere" e "saper imparare"

Agilità cognitiva e flessibilità mentale

Come riconoscere i propri schemi mentali e allenare la capacità di cambiare prospettiva.

Tecniche per leggere le situazioni da più angolazioni e trovare soluzioni alternative.

Superare le barriere al cambiamento

Bias cognitivi e abitudini che ostacolano l'apprendimento rapido.

Strategie per trasformare resistenze in leve di crescita.

Imparare dall'esperienza e dal feedback

Gestione costruttiva dell'errore e della sperimentazione.

Strumenti pratici per trasformare successi e insuccessi in insight concreti.

Tecniche per utilizzare il feedback come acceleratore di sviluppo personale e professionale.

Strumenti pratici di allenamento all'agilità

Mappe mentali per organizzare e rielaborare informazioni in modo flessibile.

Tecniche di auto-riflessione quotidiana per sviluppare consapevolezza e velocizzare l'apprendimento.



DURATA: 6/8 ore



MODALITÀ: 1 giornata Face-to-face oppure 2 sessioni webinar in giorni diversi